

## 에코마일리지란?

가정과 건물에 대해 전기·수도·도시가스·지역난방 사용량을 관리해  
드리면서 에너지 절약실적이 우수한 회원에게 마일리지(보상품)를  
적립해 드리는 에너지 절약운동입니다.

### 가입에서 인센티브까지

#### 에코마일리지 회원가입

온라인 신청 : 에코마일리지 홈페이지(ecomileage.seoul.go.kr)에서 가입  
방문 신청 : 가까운 구청 환경과 또는 동주민 센터에 신청서 제출

#### 회원별 사용량 수집 및 확인

회원별 에너지 사용량 수집(한국전력, 가스업체 등 에너지 공급사로부터 자동수집)  
에코마일리지 온라인 및 모바일 홈페이지를 통해 자신의 사용량 확인 가능

#### 우수한 인센티브 지급

절약실적 우수회원에게 마일리지(보상품) 지급  
마일리지 지급대상 회원에게는 이메일 또는 휴대전화 문자로 통보

### 에너지 절약 우수회원 인센티브

#### 개인회원(가정)

전기·수도·도시가스·지역난방 중 두 종류 이상의 사용량을 6개월마다 이전 년도의 같은  
기간 평균사용량과 비교하여 10% 이상 절감시 5만 마일리지(5만원)가 적립되며,  
적립된 마일리지로는 아파트 관리비 차감 또는 티코인 충전권, LED스탠드 등  
친환경 제품 등으로 교환할 수 있습니다.

#### 단체회원(건물,아파트단지,학교 등)

6개월 마다 평가하여 절약실적이 우수한 경우 소정의 인센티브와 인증표지를 제작해 드립니다.

### 서울시가 관리해 드립니다



### 에코마일리지 적립 기준

전기·도시가스·수도·지역난방 등 에너지 사용을 줄이면 인센티브를 지급하는 프로그램입니다.  
가정의 경우에는 등록된 2가지 이상의 에너지를 이전 2년 평균 사용량과 비교하여 10% 이상  
절약하면 최대 5만원 상당의 인센티브를 마일리지 형태로 지급하며, 기업 등 사업장은 에너지  
절감실적과 사례를 평가하여 소정의 인센티브와 인증표지를 지원을 하고 있습니다.

### 회원이면 누릴 수 있는 혜택

#### 비수가 의료비 할인

병원가차와 제휴, 병원가차 사이트에서 예약한 경우 병원할인 조건에 따라 할인

#### 자동차 주행거리 감축 마일리지 추가 지급

MG손해보험과 제휴, 연12천km 이내 주행 회원이 연7천km 이내로  
주행한 경우 최대 3만 마일리지 적립

#### 에코마일리지카드(신용,체크,멤버십카드)소지 및 활용시 혜택

##### 소지만 하셔도

-한강유람선, 서울N타워, 자치구 문화·체육시설 등 50여 개 시설에서 이용료 할인

-연회비 면제

##### 활용하실때

-교통카드로 이용 시 월 최대 1만원 포인트 적립

-친환경제품 구입 시 포인트 적립(1~5%)

### 10% 이상 에너지 절감회원 마일리지 (5만 마일리지) 활용 방법

#### 친환경제품 제공

LED등, LED스탠드, 절전등

사위기, 실내 보온텐트

#### 전통시장 상품권

전통시장 상품권이나 교통카드

충전권으로 사용용도 선택 시,

전통시장에서 물건을 살 수 있고

교통카드에 충전하여 쓸 수 있는

쿠폰을 핸드폰으로 발송

#### 병원비 차감

병원가차와 제휴, 병원비 차감에

마일리지를 사용

#### 아파트 관리비 차감

아파트 고지서 관리업체 이시스

엔터프라이즈와 제휴하여 아파트

관리비 차감

#### 보험료 차감

MG손해보험과 제휴, 보험료 차감

에 마일리지를 사용

#### 카드포인트 적립

에코마일리지카드를 소지한 회원

은 마일리지를 카드포인트로 전환

하여 포인트결제 또는 현금으로

전환하여 통장입금 아파트 관리비

차감

## 에너지 절약 10계명

전력난 극복을 위한 에너지 절약 10계명!! 이것만 지키면 에너지 걱정 뚝

### 하나. 실내 적정 온도를 지켜주세요

여름철 26~28℃ 정도의 적정온도 관수는 아토피와 호흡기 질환등을 예방하여 건강을 지킬 수 있으며, 냉난방온도 1℃ 조절시 7%의 에너지가 절약됩니다. 무연보일러도 겨울철 실내온도차기 크면 건강을 알람에 걸리기 위해 18℃~20℃ 정도로 유지하는 것이 좋습니다.

### 둘. 전기 흡열기, 대기전력을 차단해 주세요.

TV, 셋톱박스, 컴퓨터, 냉온수기 등의 전자제품은 실제로 사용하지 않는 대기상태에서도 많은 전력을 소모합니다. 사용시간 외 전자제품들의 플러그를 뽑거나, 대기전력을 자동으로 차단해주는 콘센트, 멀티탭 등을 설치하여 세는 대기전력을 잡아주세요.

### 셋. 전기밥솥 대신 가스레인지와 압력밥솥을 사용해 주세요.

우리나라 고유의 가전(가전) 전기밥솥은 많은 전력을 사용하는 제품 중 하나입니다. 전기밥솥의 보온기능 사용을 자제하고 전기밥솥 대신 가스레인지와 압력밥솥을 사용하면 에너지를 7배까지 절약할 수 있습니다.

### 넷. 전기기는 하마, 냉장고는 적정온도를 설정해주세요.

여름철의 경우 냉장고 온도를 낮게 설정하는 경우가 많은데, 냉장고 온도는 5~6℃, 냉동온도는 영하 18℃ 정도로 설정하는 것이 이상적입니다.

(겨울철 적정 냉장고 온도 : 1~2℃, 적정 냉동온도 : 영하20℃) 냉장고 내부 온도를 1℃만 올려도 약 5%의 에너지를 절약할 수 있습니다.

### 다섯. 저효율조명(백열등)은 LED조명으로 교체해 주세요.

백열등과 LED등은 소비전력이 큰 폭으로 차이가 납니다. 백열등은 60W, LED등은 10W로, 일반 가정에서 백열등 20개만 LED등으로 바꿨다 100W의 전력을 아낄 수 있습니다.

### 여섯. 빨래는 모아서 세탁해, 세탁기 사용횟수를 줄여주세요.

세탁기(10kg용량 기준)는 평균 소비전력이 116Wh에 이르고, 다른 가전제품보다 사용하는 시간이 길다보니 당연히 전기 소비도 많습니다. 세탁기대 경우 세탁물의 양보다 사용횟수를 줄이는 것이 에너지 절약에 도움이 되기 때문에 세탁물은 한번에 모아서 세탁해 주세요.

### 일곱. 여름에는 쿨맵시로 시원하게, 겨울에는 온맵시로 따뜻하게

여름철도라이, 반팔셔츠 등의 편안하고 자유로운 복장은 쾌적한 근무 여건을 조성하여 업무능률을 높이고, 재킷으로도 2~3℃ 정도 내려가게 해주기 때문에 에너지 절약에도 도움을 주고, 겨울에는 내복 입기도 난방온도를 3℃ 낮추면 난방에너지의 20% 절감이 됩니다.

### 여덟. 엘리베이터 대신 계단을 이용하여 5코인을 만들어 보세요.

이용에 크게 불편하지 않은 저층(1~3층)은 엘리베이터 운행을 제한하고, 4층 이상은 격층 운행하면 엘리베이터 운행횟수를 약 20% 정도 줄일 수 있습니다. 엘리베이터 대신 계단을 이용하면 4층까지 약 21kcal을 소모할 수 있어 건강관리에도 도움이 됩니다.

### 아홉. 사용하지 않는 곳의 조명은 소등해 주세요.

낮에는 창가의 자연 빛을 최대한 이용하고 불필요한 조명은 끄도록 해주세요. 조명은 오래달수속 머두워지지만 소비전력은 줄어들지 않습니다. 처음 밝기보다 30%이상 어두워진 조명은 교체하여 에너지도 절약하고 눈의 피로도 예방해 주세요.

### 열. 전력피크시간 오전 10시~11시, 오후 2시~5시에는 전기사용을 자제해 주세요.

최대전력수요 증가로 예비전력이 부족해지면 전력공급이 중단되어 일부지역이 정전될 우려가 있습니다. 이 시간에는 불필요한 전기사용을 억제하고 전기장량을 최대한 자제하여 전력수급 안정화에 동참해 주세요.

# 에너지절약의 시작, 에코마일리지 가입부터!!

이미 140만 서울시민이 함께하고 있습니다  
ecomileage.seoul.go.kr



### 33평 아파트의 경우 월 13,217원(50kW) 이상 절약

